



It's Tea Time!

8 Teebeutelhalter zum Basteln im Heft

Köstlich!
Kekse
Lieblingsrezept der Redaktion

DENKEN WIR ZU VIEL?

Reizüberflutung auf allen Kanälen – was die Experten raten

BLING-BLING!

Großer Schmuck-Guide – das kommt jetzt alles!

Wenn beim Training nichts weitergeht, ... liegt's daran

Und plötzlich ist alles anders ..

Wie wir Frauen auf Schicksalsschlägen lernen können und unser Leben neu ordnen sollte

Österreichische Post AG MZ 022032151 M
öpple NEWS Gesellschaft mbH,
Kornstraße 1-3, 1020 Wien,
Inn an Postfach 100, 1350 Wien



Kuschelhotels

HOTEL & CHALET EDELWEISS SCHNALSTAL, SÜDTIROL

Kuschelig. Oh ja, die Wellness-Alm hat es uns schon richtig angetan: Auf 1.700 Höhenmetern kann man hier mit Aussicht auf die Bergkulisse des Schnalstals bei angenehmen 35 Grad im Whirlpool relaxen. Danach geht es in eines der zwölf Design-Chalets zum Kuscheln. Heimelig ist es auch im Haupthaus, das 18 liebevoll eingerichtete Zimmer bietet. Entspannung-Special: ab € 115,- p. P./N. im Chalet, inkl. Willkommens-Aperitif, Frühstück, 5-Gänge-Dinner & Wellness-Alm. Plus: Mit dem Kennwort „Woman“ gibt es 5% Rabatt. chalets-edelweiss.it



BIENENALM FERIENSTADL/WALDHAUS SCHLADMING, STEIERMARK

Abgeschieden. Ganz viel Natur und Stille genießt man im *FerienStadl*, einer Luxus-Almhütte, mit urigen Holzbalken und weitläufigen Panoramafenstern, von der aus man bei knisterndem Feuer den Sonnenuntergang beobachten kann. Herrlich! Zwei Nächte um € 829,-/Stadl, inkl. Frühstück, Dinner im Hot Pot unterm Sternenhimmel und Rotwein. Wer es noch privater und luxuriöser will, nächtigt im *Waldhaus*: Auch hier sorgen riesige Fenster für einmalige Aus- & Augenblicke, dazu gibt's einen Flug mit *Heli-Line* auf die Alm, Frühstück & Shuttle. 2 N. um € 2.800,-/Chalet. bienenalm.com



CHALET- APPARTEMENTS KWP BAD GASTEIN, SALZBURG

Wie zu Hause. Vier liebevoll renovierte Appartement-Chalets (zwischen 48 und 140 Quadratmeter) bieten den idealen Ort für eine relaxte Auszeit im „Monte Carlo der Alpen“. Wer noch ein paar Geschenke besorgen möchte, hat es auch nicht weit: Im gegenüberliegenden KWP Concept Store, dem „Wohnzimmer in den Bergen“ kann man bei Kaffee, heißer Schoki, Punsch, Kuchen oder einer Jause gleich originelle Mitbringsel, aber auch Traditionelles wie die *Gmundner Keramik* oder Delikatessen aus der Region kaufen. Winterpreise: Z. B. „Gamskar“-Chalet ab € 120,-/Nacht bei Zweierbelegung, ab sechs Nächten. kaiser-wilhelm.at



FEUERBERG BODENSDORF, KÄRNTEN

Alm-Feeling. Die 14 neu renovierten Chalets, idyllisch am sanften Plateau der Bergeralm gelegen, erstrahlen im romantisch-komfortablen Flair und bieten je eine private Sauna mit Ruhebereich und eine große Loggia. Das „WinterStille“-Package beinhaltet drei Nächte ab € 477,-/p. P., inkl. HP, 50-Euro-Gutschein für Massagen, geführter Meditationen und Konzerte. hotel-feuerberg.at